

## SCOPO E DESCRIZIONE DEL CORSO

Dare una base tecnica e culturale per la pratica del torrentismo, garantendo un'efficace progressione in forra.

Alla fine del corso l'allievo sarà in possesso degli strumenti per muoversi in ambiente autonomamente, all'interno di un gruppo organizzato.

### PRE REQUISITI

- tessera CAI valida per l'anno in corso;
- aver compiuto la maggiore età;
- essere in possesso di buone condizioni psicofisiche;
- possedere una buona acquaticità.

### PROGRAMMA

#### Giovedì 16 Giugno

#### PRESENTAZIONE DEL CORSO

#### LEZIONE TEORICA

pericoli e rischi

(lezione online ore 21)

#### Sabato 18 Giugno

#### PALESTRA DI ROCCIA

#### LEZIONI TEORICHE

materiali personali e di gruppo, catena di assicurazione  
il cai

#### Domenica 19 Giugno

#### FORRA

#### LEZIONE TEORICA

elementi di geologia e geomorfologia

#### Sabato 25 Giugno

#### PALESTRA DI ROCCIA

#### FORRA

#### LEZIONI TEORICHE

elementi di meteorologia, preparazione di un'uscita, cartografia

#### Domenica 26 Giugno

#### FORRA

#### LEZIONE TEORICA

preparazione fisica e autosoccorso

Conclusioni e consegna attestati

Nota: le lezioni teoriche potrebbero essere svolte anche online durante la settimana del corso.

## TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il *modulo di iscrizione* compilato e firmato dovrà essere inviato tramite e-mail alla **segreteria del corso** entro e non oltre il **01 Giugno 2022**, completo di tutti i seguenti allegati richiesti:

- copia della ricevuta del pagamento;
- copia della tessera CAI con bollino dell'anno 2022;
- certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica alla pratica amatoriale e ludico motoria;
- sottoscrizione del *consenso informato* (in sede di presentazione del corso).

La quota di iscrizione al corso è fissata a **200 euro** e comprende:

- assicurazione per le attività;
- utilizzo del materiale tecnico individuale (imbragatura da torrentismo completa, discensore Oka e fischetto);
- utilizzo del materiale tecnico di gruppo;
- dispense, foto, video...;

Il pagamento della quota deve essere effettuato tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

**IT 05 T 05018 11800 0000 11035524**

intestato a

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZ. DI VICENZA**

specificando come causale:

**nome cognome**

**iscrizione 3 °CORSO INTRO TORRENTISMO**

*Si accettano iscrizioni fino a un numero massimo di 12 persone, dando precedenza alle pregresse attività in ambito speleo-alpinistico e all'età.*

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

Gli allievi che frequenteranno il corso dovranno disporre del seguente equipaggiamento personale, non compreso nella quota di iscrizione:

- muta in neoprene da 5mm, preferibilmente due pezzi;
- calzari e guanti in neoprene (sp. da 3mm a 5mm);
- scarponcini da montagna o scarpe da trekking con buona suola antiscivolo;
- casco omologato per alpinismo (EN 12492).

## MODULO D' ISCRIZIONE

nome .....

cognome .....

nato a .....

prov. .... CAP .....

il ..... / ..... / .....

residente a .....

prov. .... CAP .....

via ..... n. ....

cellulare .....

e-mail .....

sezione CAI .....

data ..... / ..... / .....

firma .....

*La Direzione del corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.*

*Ai sensi del Art.13 reg 679/16 EU e successive modifiche autorizzo la Scuola Nazionale di Speleologia (SNS - CAI), la sezione CAI di Vicenza e il Gruppo Grotte Gastone Trevisiol:*

- al trattamento dei miei dati personali;
- alla comunicazione dei dati di rintracciabilità ai membri della SNS e del Gruppo Grotte Trevisiol;
- all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, di foto e video con la mia presenza.

data ..... / ..... / .....

firma .....

## PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

### Direzione del Corso

I.T. Greta Coppini  
+39 340 404 2902  
gretacoppinsa9@hotmail.it

### Segreteria del Corso

Zoncato Katia: +39 347 510 5933  
gruppogrottetrevisiol@gmail.com

### Organizzazione

Andrea Bottaro: +39 349 499 6866  
Diego Massignan: +39 329 698 3462

**Gruppo Grotte Gastone Trevisiol**  
gruppogrottetrevisiol@gmail.com

**Club Alpino Italiano - CAI -Sez. Vicenza**  
segreteria@caivicenza.it

## LOCALITA' DEL CORSO

Il corso si svolgerà nella Val d'Astico - Vicenza

### **COVID-19**

Il programma del corso potrebbe subire modifiche in base al variare della situazione pandemica Covid-19.

Il corso può essere annullato nel caso di positività di allievi e/o istruttori o introduzione di norme o ordinanze che limitano le attività.



**3° CORSO**  
di **INTRODUZIONE**  
al **TORRENTISMO**  
dal 18 al 19 Giugno e  
dal 25 al 26 Giugno 2022



Le lezioni teoriche si terranno online o all'aperto o in aula, le uscite pratiche in palestre naturali e forre. In tutti i casi si seguirà quanto indicato dalle Linee Guida della commissione Centrale di Speleologia e Torrentismo

Gli orari e i luoghi di ritrovo verranno comunicati di volta in volta e saranno soggetti alla valutazione delle condizioni meteorologiche nonché dei componenti del gruppo, per cui il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni.

Gli spostamenti da e per i luoghi stabiliti non sono inclusi nella quota di iscrizione e sono da effettuare con mezzi propri.

La quota di iscrizione inoltre non comprende tutto quanto non espressamente specificato, inclusa la tessera associativa del Club Alpino Italiano, che è possibile sottoscrivere comunque presso la sezione CAI di Vicenza. La quota d'iscrizione non è restituibile in caso di rinuncia.

Si ricorda che la frequentazione delle forre e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.