

SCOPO E DESCRIZIONE DEL CORSO

Dare una base tecnica e culturale per la pratica del torrentismo, garantendo un'efficace progressione in forra.
Alla fine del corso l'allievo sarà in possesso degli strumenti per muoversi in ambiente autonomamente, all'interno di un gruppo organizzato.

PRE REQUISITI

- tessera CAI valida per l'anno in corso;
- aver compiuto **16 anni (per i minorenni serve il consenso dei genitori)**
- essere in possesso di buone condizioni psicofisiche;
- saper nuotare e possedere una buona acquaticità.

PROGRAMMA

Sabato 27 Maggio

PALESTRA DI ROCCIA
LEZIONI TEORICHE

materiali personali e di gruppo, catena di assicurazione
il Cai e la scuola di torrentismo

Domenica 28 Maggio

FORRA

LEZIONE TEORICA

elementi di geologia e geomorfologia

Venerdì 02 Giugno

PALESTRA DI ROCCIA
FORRA

LEZIONI TEORICHE

elementi di meteorologia, preparazione di un'uscita, cartografia

Sabato 03 Giugno

FORRA

LEZIONE TEORICA

preparazione fisica e autosoccorso
Conclusioni e consegna attestati

Domenica 04 Giugno

FORRA

LEZIONE TEORICA

preparazione fisica e autosoccorso
Conclusioni e consegna attestati

Nota: le lezioni teoriche potrebbero essere svolte anche online durante la settimana del corso.

TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il modulo di iscrizione compilato e firmato dovrà essere inviato tramite e-mail alla **segreteria del corso** entro e non oltre il **8 Maggio 2023**, completo di tutti i seguenti allegati:
- copia della tessera CAI con bollino dell'anno 2023;
- certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica alla pratica amatoriale e ludico motoria;
- sottoscrizione del *consenso informato* (in sede di presentazione del corso).

La quota di iscrizione al corso è fissata a **200-250 €** **a seconda del numero di partecipanti** e comprende:

- assicurazione per le attività
- utilizzo del materiale tecnico individuale (imbragatura da torrentismo completa, discensore Oka, caschetto, longe di sicurezza, ecc...)
- utilizzo del materiale tecnico di gruppo
- dispense, foto, video

È possibile noleggiare la muta in neoprene con un piccolo contributo economico

Si accettano iscrizioni fino a un numero massimo di 12 persone, dando precedenza alle pregresse attività in ambito speleo-alpinistico ed all'età.

L'ammissione al corso sarà comunicata ai richiedenti entro il giorno 9 maggio. Gli ammessi al corso dovranno regolarizzare le loro iscrizioni versando la quota entro il 14/05/2023.

Il pagamento della quota deve essere effettuato tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

IT 05 T 05018 11800 0000 11035524

intestato a

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZ. DI VICENZA

specificando come causale:

nome cognome

iscrizione 4 °CORSO INTRO TORRENTISMO

e inoltrare copia del bonifico a

segreteria@vicenzacanyoning.it

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

Gli allievi che frequenteranno il corso dovranno disporre del seguente equipaggiamento personale, non compreso nella quota di iscrizione:

- muta in neoprene da 5mm, preferibilmente due pezzi;
- calzari e guanti in neoprene (sp. da 3mm a 5mm);
- scarponcini da montagna o scarpe da trekking con buona suola antiscivolo;

MODULO D' ISCRIZIONE

nome

cognome

nato a

prov. CAP

il / /

residente a

prov. CAP

via n.

cellulare

e-mail

sezione CAI

eventuale sport o attività praticata

.....

Richiedo il noleggio della muta in neoprene taglia

data / /

Per i soci minorenni:

Genitore _____
Genitore _____
chiedono l'ammissione del proprio figlio/a

*a partecipare al 4° Corso di Introduzione al
Torrentismo 2023.*

firma

*La Direzione del corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.
Ai sensi del Art. 13 reg 679/16 EU e successive modifiche autorizzo la Scuola Nazionale di Torrentismo (SNT - CAI), la sezione CAI di Vicenza e il Gruppo Vicenza Canyoning
- al trattamento dei miei dati personali;
- alla comunicazione dei dati di rintracciabilità ai membri della SNT e del Gruppo Vicenza Canyoning;
- all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, di foto e video con la mia presenza.*

data / /

firma

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Direzione del Corso

I.N.T. Greta Coppini +39 340 404 2902
gretacoppinsa9@hotmail.it

Segreteria del Corso

Parise Francesco +39 329 063 0240
segreteria@vicenzacanyoning.it

Organizzazione

Carretta Federico: +39 340 343 2594
Bertolotto Augusto: +39 347 574 0099

Gruppo Vicenza Canyoning
info@vicenzacanyoning.it

www.vicenzacanyoning.it



LOCALITA' DEL CORSO

Il corso si svolgerà nella zona della Val d'Astico (VI)
tra i comuni di Pedemonte e Lastebasse



Le lezioni teoriche si terranno online o all'aperto o in aula, le uscite pratiche in palestre naturali e forre. In tutti i casi si seguirà quanto indicato dalle Linee Guida della commissione Centrale di Speleologia e Torrentismo

Gli orari e i luoghi di ritrovo verranno comunicati di volta in volta e saranno soggetti alla valutazione delle condizioni meteorologiche nonché dei componenti del gruppo, per cui il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni.

Gli spostamenti da e per i luoghi stabiliti non sono inclusi nella quota di iscrizione e sono da effettuare con mezzi propri.

La quota di iscrizione inoltre non comprende tutto quanto non espressamente specificato, inclusa la tessera associativa del Club Alpino Italiano, che è possibile sottoscrivere comunque presso la sezione CAI di Vicenza. La quota d'iscrizione non è restituibile in caso di rinuncia.

Si ricorda che la frequentazione delle forre e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



Scuola
Nazionale di
Speleologia



dal
1958



4° CORSO
di **INTRODUZIONE**
al **TORRENTISMO**
27 al 28 Maggio
02-03-04 Giugno 2023

Presentazione del corso
Venerdì 28 Aprile 2023

