

SCOPO E DESCRIZIONE DEL CORSO

Dare una base tecnica e culturale per la pratica del torrentismo, garantendo un'efficace progressione in forra.

Alla fine del corso l'allievo sarà in possesso degli strumenti per muoversi in ambiente autonomamente, all'interno di un gruppo organizzato.

PROGRAMMA

Mercoledì 17 aprile

Presentazione del corso in sede CAI a Vicenza

Venerdì 14 Giugno

PALESTRA DI ROCCIA

LEZIONE TEORICA

materiali personali e di gruppo, catena di assicurazione il CAI e la scuola di torrentismo

Sabato 15 Giugno

FORRA

LEZIONE TEORICA

elementi di geologia e geomorfologia

Domenica 16 Giugno

FORRA

LEZIONE TEORICA

elementi di meteorologia, preparazione di un'uscita, cartografia

Venerdì 21 Giugno

PALESTRA DI ROCCIA

LEZIONE TEORICA

preparazione fisica e autosoccorso

Sabato 22 Giugno

FORRA

LEZIONE TEORICA

Cena e consegna attestati

Domenica 23 Giugno

FORRA DI FINE CORSO

Conclusioni e debriefing

Nota: le lezioni teoriche potrebbero essere svolte anche online durante la settimana del corso.

PRE REQUISITI

- iscrizione al CAI valida per l'anno in corso;
- aver compiuto **16 anni (per i minorenni serve il consenso dei genitori)**
- essere in possesso di buone condizioni psicofisiche;
- saper nuotare e possedere una buona acquaticità.
- certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica alla pratica amatoriale e ludico motoria;

TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- compilare il form di preiscrizione entro e non oltre il 6 Maggio 2024 [LINK](#)
- attendere la comunicazione di ammissione al corso che avverrà entro il giorno 8 maggio
- regolarizzare l'iscrizione entro il 15/05/2024 con il pagamento della quota, consegna del certificato medico e sottoscrizione del *consenso informato* (verrà consegnato in sede di presentazione del corso).

La quota di iscrizione al corso è fissata a **200-250 € a seconda del numero di partecipanti** e comprende:

- assicurazione per le attività
- utilizzo del materiale tecnico individuale (imbragatura da torrentismo completa, discensore Oka, caschetto, longe di sicurezza, bloccanti per risalita...)
- utilizzo del materiale tecnico di gruppo
- dispense, foto, video

È possibile noleggiare la muta in neoprene con un piccolo contributo economico

Si accettano iscrizioni fino a un numero massimo di 12 persone, dando precedenza alle pregresse attività in ambito speleo-alpinistico ed all'età.

Una volta ricevuta la conferma, di ammissione al corso, il pagamento della quota deve essere effettuato tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

IT 05 T 05018 11800 0000 11035524

intestato a

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZ. DI VICENZA

specificando come causale:

nome cognome

iscrizione 5 °CORSO INTRO TORRENTISMO

e inoltrare copia del bonifico a

segreteria@vicenzacanyoning.it

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

Gli allievi che frequenteranno il corso dovranno disporre del seguente equipaggiamento personale, non compreso nella quota di iscrizione:

- muta in neoprene da 5mm, preferibilmente due pezzi;
- calzari e guanti in neoprene (sp. da 3mm a 5mm);
- scarponcini da montagna o scarpe da trekking con buona suola antiscivolo;



La Direzione del corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Ai sensi del Art. 13 reg 679/16 EU e successive modifiche, con l'iscrizione al corso autorizzo la Scuola Nazionale di Torrentismo (SNT - CAI), la sezione CAI di Vicenza ed il Gruppo Vicenza Canyoning

- al trattamento dei miei dati personali;
- alla comunicazione dei dati di rintracciabilità ai membri della SNT e del Gruppo Vicenza Canyoning;
- all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, di foto e video con la mia presenza.

PER INFORMAZIONI

Direzione del Corso

I.N.T. Greta Coppini +39 340 404 2902
gretacoppini.90@gmail.com

Segreteria del Corso

Parise Francesco +39 329 063 0240
segreteria@vicenzacanyoning.it

Organizzazione

Carretta Federico: +39 340 343 2594
Bertolotto Augusto: +39 347 574 0099



www.vicenzacanyoning.it

LOCALITÀ DEL CORSO

Il corso si svolgerà nella zona della Val d'Astico (VI)
tra i comuni di Pedemonte e Lastebasse



Le lezioni teoriche si terranno online o all'aperto o in aula, le uscite pratiche in palestre naturali e forre. In tutti i casi si seguirà quanto indicato dalle Linee Guida della commissione Centrale di Speleologia e Torrentismo

Gli orari e i luoghi di ritrovo verranno comunicati di volta in volta e saranno soggetti alla valutazione delle condizioni meteorologiche nonché dei componenti del gruppo, per cui il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni.

Gli spostamenti da e per i luoghi stabiliti non sono inclusi nella quota di iscrizione e sono da effettuare con mezzi propri.

La quota di iscrizione inoltre non comprende tutto quanto non espressamente specificato, inclusa la tessera associativa del Club Alpino Italiano, che è possibile sottoscrivere comunque presso la sezione CAI di Vicenza. La quota d'iscrizione non è restituibile in caso di rinuncia.

Si ricorda che la frequentazione delle forre e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



Sezione di Vicenza

5° CORSO di INTRODUZIONE al TORRENTISMO

14-15-16 / 21-22-23
Giugno 2024

**Presentazione del corso
Mercoledì 17 Aprile 2024
Ore 21.00 sede CAI Vicenza
Contrà Porta S.Lucia, 95 – Vicenza**

