

## PER INFORMAZIONI

### Direzione del Corso

I.N.T. Greta Coppini 340 404 2902  
[gretacoppini.90@gmail.com](mailto:gretacoppini.90@gmail.com)

### Segreteria del Corso

Parise Francesco 329 063 0240  
[segreteria@vicenzacanyoning.it](mailto:segreteria@vicenzacanyoning.it)

### Organizzazione

Carretta Federico 340 343 2594  
Bertolotto Augusto 347 574 0099



[www.vicenzacanyoning.it](http://www.vicenzacanyoning.it)

## LOCALITÀ DEL CORSO

Il corso si svolgerà nella zona della Val d'Astico (VI)  
tra i comuni di Pedemonte e Lastebasse



Sezione di Vicenza



## 6° CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

### TORRENTISMO BASE T1

dal 31 Maggio al 15 Giugno  
2025

PRESENTAZIONE DEL CORSO  
Venerdì 11 Aprile 2025  
Sede CAI Vicenza – Sala Carega



*Le lezioni teoriche si terranno online o all'aperto o in aula, le uscite pratiche in palestre naturali e forre. In tutti i casi si seguirà quanto indicato dalle Linee Guida della commissione Centrale di Speleologia e Torrentismo*

*Gli orari e i luoghi di ritrovo verranno comunicati di volta in volta e saranno soggetti alla valutazione delle condizioni meteorologiche nonché dei componenti del gruppo, per cui il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni.*

*Gli spostamenti da e per i luoghi stabiliti non sono inclusi nella quota di iscrizione e sono da effettuare con mezzi propri.*

*La quota di iscrizione inoltre non comprende tutto quanto non espressamente specificato, inclusa la tessera associativa del Club Alpino Italiano, che è possibile sottoscrivere comunque presso la sezione CAI di Vicenza. La quota d'iscrizione non è restituibile in caso di rinuncia.*

*Si ricorda che la frequentazione delle forre e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*

## SCOPO E DESCRIZIONE DEL CORSO

Dare una base tecnica e culturale per la pratica del torrentismo, garantendo un'efficace progressione in forra.

Alla fine del corso l'allievo sarà in possesso degli strumenti per muoversi in ambiente autonomamente, all'interno di un gruppo organizzato.

## PROGRAMMA

### Venerdì 11 aprile

Presentazione del corso in sede CAI a Vicenza

### Sabato 31 Maggio

PALESTRA DI ROCCIA

LEZIONE TEORICA

materiali personali e di gruppo, catena di assicurazione il CAI e la scuola di torrentismo  
(partecipazione obbligatoria ai fini della frequentazione dell'intero corso)

### Domenica 1 Giugno

FORRA

LEZIONE TEORICA

elementi di geologia e geomorfologia

### Lunedì 2 Giugno

FORRA

LEZIONE TEORICA

elementi di meteorologia, preparazione di un'uscita, cartografia

### Venerdì 13 Giugno

PALESTRA DI ROCCIA

LEZIONE TEORICA

preparazione fisica e autosoccorso

### Sabato 14 Giugno

FORRA

LEZIONE TEORICA

Cena e consegna attestati

### Domenica 15 Giugno

FORRA DI FINE CORSO

Conclusione e debriefing

Nota: le lezioni teoriche potrebbero essere svolte anche online durante la settimana del corso.

## PRE REQUISITI

- iscrizione al CAI valida per l'anno in corso;
- aver compiuto **16 anni** (per i minori è richiesta autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale)
- essere in possesso di buone condizioni psicofisiche;
- saper nuotare e possedere una buona acquaticità.
- certificato medico in corso di validità per l'intera durata del corso, di idoneità all'attività sportiva non agonistica;

## TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- compilare il form di preiscrizione entro e non oltre il **7 Maggio 2025**

[LINK](#)



- attendere la comunicazione di ammissione al corso che avverrà entro il giorno **14 maggio 2025**
- regolarizzare l'iscrizione entro il **19 maggio 2024** con il pagamento della quota, consegna del certificato medico (idoneità all'attività sportiva non agonistica) e sottoscrizione del *consenso informato* (verrà consegnato in sede di presentazione del corso il giorno 11 aprile 2025).

La quota di iscrizione al corso è fissata a **245 €** e comprende:

- assicurazione per le attività previste nel corso;
- utilizzo del materiale tecnico individuale; (imbragatura da torrentismo completa, discensore Oka, caschetto, longe di sicurezza, bloccanti per risalita...);
- utilizzo del materiale tecnico di gruppo;
- dispense, foto, video.

**È possibile noleggiare la muta in neoprene con un contributo economico di 40 euro.**

Si accettano iscrizioni fino a un numero massimo di 12 persone, dando precedenza alle pregresse attività in ambito speleo-alpinistico ed all'età.

Una volta ricevuta la conferma di ammissione al corso, il pagamento della quota deve essere effettuato tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

**IT 05 T 05018 11800 0000 11035524**

intestato a

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZ. DI VICENZA**

specificando come causale:

**nome cognome**

**iscrizione 6° CORSO INTRO TORRENTISMO**

ed inoltrare copia del bonifico a

[segreteria@vicenzacanyoning.it](mailto:segreteria@vicenzacanyoning.it)

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

Gli allievi che frequenteranno il corso dovranno disporre del seguente equipaggiamento personale, non compreso nella quota di iscrizione:

- muta in neoprene da 5mm, preferibilmente due pezzi;
- calzari e guanti in neoprene (sp. da 3mm a 5mm);
- scarponcini da montagna o scarpe da trekking con buona suola antiscivolo;



*La Direzione del corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.*

*Ai sensi del Art.13 Reg. EU 679/16 e successive modifiche, con l'iscrizione al corso autorizzo la Scuola Nazionale di Torrentismo (SNT - CAI), la sezione CAI di Vicenza ed il Gruppo Vicenza Canyoning*

- al trattamento dei miei dati personali;
- alla comunicazione dei dati di rintracciabilità ai membri della SNT e del Gruppo Vicenza Canyoning;
- all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, di foto e video con la mia presenza.